

# Formula 2 Kompleks vitamina i minerala za muškarce

## GLAVNE TVRDNJE



### Imunološki sistem:

Sadrži vitamine A i C koji doprinose normalnoj funkciji imunološkog sistema.



### Funkcija mišića:

Sadrži magnezijum koji doprinosi normalnoj funkciji mišića.



### Metabolizam energije:

Sadrži riboflavin koji doprinosi održavanju normalnog energetskeg metabolizma.



### Mentalna sposobnost:

Sadrži pantotensku kiselinu koja doprinosi normalnoj mentalnoj sposobnosti.



- Prilagođeno individualnim potrebama muškaraca.
- Sadrži optimalne količine 24 glavna nutrijenta koji su potrebni vašem organizmu.
- Postoji 71 tvrdnja koje je odobrila EU.
- Napravili stručnjaci iz oblasti ishrane i naučno je podržano.
- Veliki broj mikronutrijenata za optimalnu ishranu.
- Napravljeno prema visokim standardima kvaliteta.
- Bez konzervansa.

# TVRDNJE O PROIZVODU VITAMINI

## VITAMIN A

- **Vitamin A doprinosi normalnom funkcionisanju imunog sistema\*.**
- Vitamin A doprinosi normalnom metabolizmu gvožđa.
- Vitamin A doprinosi održavanju normalne sluzokože.
- Vitamin A doprinosi održavanju normalne kože.
- Vitamin A doprinosi održavanju normalnog vida.
- Vitamin A ima ulogu u procesu specijalizacije ćelija.

## VITAMIN D

- **Vitamin D doprinosi održavanju normalne funkcije mišića\*.**
- Vitamin D doprinosi normalnoj apsorpciji/iskorišćavanju kalcijuma i fosfora.
- Vitamin D doprinosi održavanju normalnog nivoa kalcijuma u krvi.
- Vitamin D doprinosi održavanju normalnih kostiju.
- Vitamin D doprinosi održavanju normalnih zuba.
- Vitamin D doprinosi normalnom funkcionisanju imunog sistema.
- Vitamin D ima ulogu u procesu deobe ćelija.

## VITAMIN E

- Vitamin E doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa.

## VITAMIN K

- Vitamin K doprinosi normalnom zgrušavanju krvi.
- Vitamin K doprinosi održavanju normalnih kostiju.

## VITAMIN C

- **Vitamin C doprinosi normalnom funkcionisanju imunog sistema\*.**
- Vitamin C doprinosi održavanju normalnog funkcionisanja imunog sistema za vreme i nakon intenzivnih fizičkih aktivnosti.
- Vitamin C doprinosi normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju krvnih sudova.

- Vitamin C doprinosi normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju kostiju.
- Vitamin C doprinosi normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju hrskavice.
- Vitamin C doprinosi normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju desni.
- Vitamin C doprinosi normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju kože.
- Vitamin C doprinosi normalnom stvaranju kolegena za normalnu funkciju zuba.
- Vitamin C doprinosi održavanju normalnog energetskeg metabolizma.
- Vitamin C doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema.
- Vitamin C doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji.
- Vitamin C doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa.
- Vitamin C doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti.
- Vitamin C doprinosi regeneraciji redukovanog oblika vitamina E.
- Vitamin C povećava apsorpciju gvožđa.

## TIAMIN (VITAMIN B1)

- Tiamin doprinosi normalnom energetskeg metabolizmu.
- Tiamin doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema.
- Tiamin doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji.
- Tiamin doprinosi normalnoj funkciji srca.

## RIBOFLAVIN (VITAMIN B2)

- **Riboflavin održavanju normalnog energetskeg metabolizma\*.**
- Riboflavin doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema.
- Riboflavin doprinosi održavanju normalne sluzokože.
- Riboflavin doprinosi održavanju zdravlja crvenih krvnih ćelija.
- Riboflavin doprinosi održavanju normalne kože.
- Riboflavin doprinosi održavanju normalnog vida.
- Riboflavin doprinosi normalnom metabolizmu gvožđa.
- Riboflavin doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa.
- Riboflavin doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti.

\*Ove tvrdnje koje je odobrila EU su napravljene posebno za svaki pol na osnovu naučnog dokaza i neformalne analize.

### NIACIN (VITAMIN B3)

- Niacin doprinosi normalnom energetsom metabolizmu.
- Niacin doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema.
- Niacin doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji.
- Niacin doprinosi održavanju normalne sluzokože.
- Niacin doprinosi održavanju normalne kože.
- Niacin doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti.

### VITAMIN B6

- Vitamin B6 doprinosi normalnoj sintezi cisteina.
- Vitamin B6 doprinosi normalnom energetsom metabolizmu.
- Vitamin B6 doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema.
- Vitamin B6 doprinosi normalnom metabolizmu homocisteina.
- Vitamin B6 doprinosi normalnom metabolizmu proteina i glikogena.
- Vitamin B6 doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji.
- Vitamin B6 doprinosi normalnom stvaranju crvenih krvnih zrnaca.
- Vitamin B6 doprinosi normalnom funkcionisanju imunog sistema.
- Vitamin B6 doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti.

### FOLNA KISELINA (FOLAT)

- Folat doprinosi normalnoj sintezi aminokiselina.
- Folat doprinosi normalnom stvaranju krvi.
- Folat doprinosi normalnom metabolizmu homocisteina.
- Folat doprinosi normalnom psihološkom funkcionisanju.
- Folat doprinosi normalnom funkcionisanju imunog sistema.
- Folat doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti.
- Folat ima ulogu u procesu deobe ćelija.

### VITAMIN B12

- Vitamin B12 doprinosi normalnom održavanju normalnog energetsom metabolizma.
- Vitamin B12 doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema.
- Vitamin B12 doprinosi normalnom metabolizmu homocisteina.
- Vitamin B12 doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji.
- Vitamin B12 doprinosi normalnom stvaranju crvenih krvnih zrnaca.
- Vitamin B12 doprinosi normalnom funkcionisanju imunog sistema.
- Vitamin B12 doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti.
- Vitamin B12 ima ulogu u procesu deobe ćelija.

### BIOTIN

- Biotin doprinosi normalnom održavanju normalnog energetsom metabolizma.
- Biotin doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema.
- Biotin doprinosi normalnom metabolizmu makronutrijenata.
- Biotin doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji.
- Biotin doprinosi održavanju normalne kose.
- Biotin doprinosi održavanju održavanju normalne sluzokože.
- Biotin doprinosi održavanju normalne kože.

### PANTOTENSKA KISELINA (VITAMIN B5)

- **Pantotenska kiselina doprinosi normalnoj mentalnoj sposobnosti\*.**
- Pantotenska kiselina doprinosi normalnom održavanju normalnog energetsom metabolizma.
- Pantotenska kiselina doprinosi normalnoj sintezi i metabolizmu steroidnih hormona, vitamina D i nekih neurotransmitera.
- Pantotenska kiselina doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti.

\*Ove tvrdnje koje je odobrila EU su napravljene posebno za svaki pol na osnovu naučnog dokaza i neformalne analize.

## MINERALI

### KALCIJUM

- Kalcijum doprinosi normalnom zgrušavanju krvi.
- Kalcijum doprinosi normalnom održavanju normalnog energetskeg metabolizma.
- Kalcijum doprinosi normalnoj funkciji mišića.
- Kalcijum doprinosi normalnoj neurotransmisiji.
- Kalcijum doprinosi normalnom funkcionisanju enzima za varenje.
- Kalcijum ima ulogu u procesu deobe i diferencijacije ćelija.
- Kalcijum je potreban za održavanje normalnih kostiju.
- Kalcijum je potreban za održavanje normalnih zuba.

### FOSFOR

- Fosfor doprinosi normalnom održavanju normalnog energetskeg metabolizma.
- Fosfor doprinosi normalnoj funkciji ćelijskih membrana.
- Fosfor doprinosi održavanju normalnih kostiju.
- Fosfor doprinosi održavanju normalnih zuba.

### MAGNEZIJUM

- **Magnezijum doprinosi normalnoj funkciji mišića\*.**
- Magnezijum doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti.
- Magnezijum doprinosi ravnoteži elektrolita.
- Magnezijum doprinosi normalnom održavanju normalnog energetskeg metabolizma.
- Magnezijum doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema.
- Magnezijum doprinosi normalnoj sintezi proteina.
- Magnezijum doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji.
- Magnezijum doprinosi održavanju normalnih kostiju.
- Magnezijum doprinosi održavanju normalnih zuba.
- Magnezijum ima ulogu u procesu deobe ćelija.

### GVOŽĐE

- Gvožđe doprinosi normalnoj kognitivnoj funkciji.
- Gvožđe doprinosi normalnom održavanju normalnog energetskeg metabolizma.
- Gvožđe doprinosi normalnom stvaranju crvenih krvnih zrnaca i hemoglobina.
- Gvožđe doprinosi normalnom transportu kiseline u telu.
- Gvožđe doprinosi normalnom funkcionisanju imunog sistema.
- Gvožđe doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti.
- Gvožđe ima ulogu u procesu deobe ćelija.

### CINK

- **Cink doprinosi održavanju normalnog nivoa testosterona u krvi\*.**
- Cink doprinosi normalnom kiselinsko-baznom metabolizmu.
- Cink doprinosi normalnom metabolizmu ugljenih hidrata.
- Cink doprinosi normalnoj kognitivnoj funkciji.
- Cink doprinosi normalnoj sintezi DNK.
- Cink doprinosi normalnoj plodnosti i reprodukciji.
- Cink doprinosi normalnom metabolizmu makronutrijenata.
- Cink doprinosi normalnom metabolizmu masnih kiselina.
- Cink doprinosi normalnom metabolizmu vitamina A.
- Cink doprinosi normalnoj sintezi proteina.
- Cink doprinosi održavanju normalnih kostiju.
- Cink doprinosi održavanju normalne kose.
- Cink doprinosi održavanju normalnih noktiju.
- Cink doprinosi održavanju normalne kože.
- Cink doprinosi održavanju normalnog vida.
- Cink doprinosi normalnom funkcionisanju imunog sistema.
- Cink doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa.
- Cink ima ulogu u procesu deobe ćelija.

\*Ove tvrdnje koje je odobrila EU su napravljene posebno za svaki pol na osnovu naučnog dokaza i neformalne analize.

## BAKAR

- Bakar doprinosi održavanju normalnog veštačkog tkiva.
- Bakar doprinosi normalnom održavanju normalnog energetskeg metabolizma.
- Bakar doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema.
- Bakar doprinosi normalnoj pigmentaciji kose.
- Bakar doprinosi normalnom transportu gvožđa u organizmu.
- Bakar doprinosi normalnoj pigmentaciji kože.
- Bakar doprinosi normalnom funkcionisanju imunog sistema.
- Bakar doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa.

## MANGAN

- Mangan doprinosi normalnom održavanju normalnog energetskeg metabolizma.
- Mangan doprinosi održavanju normalnih kostiju.
- Mangan doprinosi normalnom stvaranju vezivnih tkiva.
- Mangan doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa.

## SELEN

- **Selen doprinosi normalnoj spermatogenezi\*.**
- Selen doprinosi održavanju normalne kose.
- Selen doprinosi održavanju normalnih noktiju.
- Selen doprinosi normalnom funkcionisanju imunog sistema.
- Selen doprinosi normalnom funkcionisanju štitaste žlezde.
- Selen doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa.

## HROM

- Hrom doprinosi normalnom metabolizmu makronutrijenata.
- Hrom doprinosi održavanju normalnog nivoa glukoze u krvi.

## JOD

- Jod doprinosi normalnoj kognitivnoj funkciji.
- Jod doprinosi normalnom održavanju normalnog energetskeg metabolizma.
- Jod doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema.
- Jod doprinosi održavanju normalne kože.
- Jod doprinosi normalnoj proizvodnji tirodinih hormona i normalnom funkcionisanju štitaste žlezde.

## OSTALE MATERIJJE

### HOLIN

- Holin doprinosi normalnom metabolizmu homocisteina.
- Holin doprinosi normalnom metabolizmu masti.
- Holin doprinosi održavanju normalne funkcije jetre.

\*Ove tvrdnje koje je odobrila EU su napravljene posebno za svaki pol na osnovu naučnog dokaza i neformalne analize.